



FLORES DE BACH

38 FLORES DE BACH

1. Agrimony
2. Aspen
3. Beech
4. Centuary
5. Cerato
6. Cherry Plum
7. Chestnut Bud
8. Chicory
9. Clematis
10. Crab Apple
11. Elm
12. Gentian
13. Gorse
14. Heather
15. Holly
16. Honeysuckle
17. Hornbeam
18. Impatiens
19. Larch
20. Mimulus
21. Mustard
22. Oak
23. Olive
24. Pine
25. Red Chestnut
26. Rock Rose
27. Rock Water
28. Scleranthus
29. Star of Bethlehem
30. Sweet Chestnut
31. Vervain
32. Vine
33. Walnut
34. Water Violet
35. White Chestnut
36. Wild Oat
37. Wild Rose
38. Willow

AGRIMONY

- Es la flor para la gente que esconde sus problemas bajo una apariencia de placer y felicidad. La persona arquetipo de **Agrimony** sería el payaso triste, sufriendo angustia interna sin dejar de ser la vida y alma de la fiesta. Sus amigos son a menudo los últimos en enterarse de que algo anda mal en la vida de la persona **Agrimony**.
- A veces la gente **Agrimony** recurre a la bebida o drogas para ayudarse a mantener la apariencia de felicidad, y tienden a evadir la soledad, puesto que les es más duro mantener la fachada de felicidad. En su lugar buscarán amigos, fiestas y momentos alegres. Solamente por la noche, cuando se encuentren solos con sus propios pensamientos, retornará la tortura mental que reprimieron con tanto éxito.
- Esta flor se da a este tipo de gente para ayudarles a aceptar y afrontar los aspectos oscuros de la vida y de sus propias personalidades, de tal manera que puedan convertirse en seres humanos más íntegros. No perderán su sentido del humor, pero se reirán de sus preocupaciones para disiparlas, en lugar de reírse para ocultarlas. También se utiliza como remedio para estados de ánimo, ya que ayuda a cualquier persona que esté tratando de evitar afrontar sus dificultades y finja que todo marcha bien para evitar tener que afrontar la dolorosa realidad.



ASPEN

- Es la flor para los miedos vagos, desconocidos y sin causa aparente. Por un lado el miedo de **Aspen** puede llegar a ser tan sólo un presentimiento, una inquietante ansiedad de que algo desagradable o espantoso vaya a suceder y por el otro lado puede llegar a ser un terror real con síntomas físicos, como la piel de gallina. En este caso Rock Rose podría ser también de utilidad.
- La gente piensa a veces de **Aspen** como un miedo que se siente sólo por la noche, ya que las sensaciones de miedo sin razón parecen extrañas. Y por supuesto si usted estuviera en una habitación oscura sintiendo miedo de algo, pero sin saber de qué, entonces sería Aspen el remedio a tomar. Pero cuando de hecho se tiene miedo a la oscuridad el remedio aconsejado por el Dr. Bach sería Mimulus puesto que la causa del miedo (la oscuridad) puede ser nombrada, mientras que los miedos sin nombre o causa de **Aspen** pueden ocurrir igualmente a plena luz del día o de la noche.



BEECH

- Fue descrita por el Dr. Bach como la flor para los que ‘sienten la necesidad de ver más bondad y belleza en todo lo que les rodea.’ La gente **Beech** – o la gente en el estado **Beech** – son intolerantes con la gente que no es tal como ellos. Carecen de compasión y comprensión con las diferentes circunstancias y caminos con las que otras personas cuentan y fracasan en darse cuenta que los demás también están trabajando hacia la perfección pero de manera diferente.
- A veces la intolerancia de **Beech** se manifiesta con arrebatos de irritabilidad. El remedio ayuda a favorecer la tolerancia y la comprensión. Cuando esto sucede, también se desvanece la irritabilidad.



CENTUARY

- Es el remedio para la gente que tiene dificultad de decir 'no' a otras personas. Son almas amables y bondadosas y les gusta servir de ayuda a los demás.
- Pero a veces otras personas más dominantes tratarán de aprovecharse de esto y en lugar de prestar su ayuda voluntariamente, la persona **Centuary** terminará convirtiéndose en el esclavo de los deseos de los demás.
- La flor **Centuary** no endurece la personalidad de **Centuary**, sino que fortalece el valor y la autodeterminación, de tal manera que la gente **Centuary** se vuelva capaz de trazar la línea y marcar el espacio donde ellos mismos se sientan libres de los deseos y órdenes de los demás.



CERATO

- Es la flor para la gente que carece de fe en su propio juicio. Enfrentados con la necesidad de tomar una decisión no son como la gente Scleranthus que dudan y no pueden decidirse; la gente **Cerato** puede llegar a tomar una decisión sin ningún problema, pero después empiezan a llenarse de dudas y ya no están seguros si la decisión que tomaron fue la correcta.
- Esto los lleva a estar preguntando por la opinión y consejo de los demás.
- Terminan desesperadamente confundidos o haciendo algo que dentro de sus corazones saben que no es lo correcto para ellos.
- **Cerato** ayudará a reforzar la fe en su juicio para que puedan escuchar su voz interna y confiar en su intuición.



CHERRY PLUM

- Es un remedio que el Dr. Bach agrupó, junto con otros, bajo el grupo de 'miedo'. El miedo de **Cherry Plum** es muy específico, ya que se trata del miedo a perder el control de uno mismo y hacer algo terrible hasta el grado de herir a otros o a sí mismo.
- **Cherry Plum** también es de gran utilidad para los efectos posteriores de la pérdida de control, para el miedo frenético e histeria. (Un caso sencillo de visualizar es el arranque de furia irracional a gritos que llegan a tener los niños.)
- También los miedos a enloquecer y a actuar irracionalmente son miedos de Cherry Plum.
- **Cherry Plum** es uno de los ingredientes en la fórmula de crisis original del Dr. Bach.



CHESTNUT BUD

- Es para la gente incapaz de aprender de las lecciones de la vida.
- Pueden estar repitiendo los mismos errores una y otra vez, como por ejemplo, cambiando una y otra vez al mismo tipo de trabajo y sentirse siempre insatisfecho con cada uno de ellos.
- En otras ocasiones pueden darse cuenta de cómo otras personas cometen los mismos errores y sus respectivas consecuencias, pero cuando lo aplican a sus propios actos fracasan en aprender la lección y vuelven a cometer los mismos errores una y otra vez.
- El Dr. Bach dijo que era bueno seguir adelante y dejar el pasado atrás, pero la gente en el estado **Chestnut Bud** lo olvida demasiado pronto. Le prestan tan poca atención al pasado que fracasan en aprender de sus lecciones y terminan condenados a repetir sus errores una y otra vez. **Chestnut Bud** es el remedio para ayudarlos a aprender de



CHICORY

- Es para aquellas personas que están llenas de amor y cuidado por sus familias y amigos, pero que esperan recibir amor y atención a cambio, con interés, y se sienten menospreciados e innecesariamente heridos si no obtienen todo lo que esperan.
- Su gran amor puede llevarlos a aferrarse a sus seres queridos y tratar de mantenerlos dependientes y cercanos.
- Esto puede sofocar el desarrollo de otras personalidades o simplemente alejar a las personas.
- Cuando caemos en este estado, **Chicory** nos ayuda a sacar el lado positivo: amor dado incondicionalmente y en libertad.



CLEMATIS

- Es para las personas, cuyas mentes se alejan del presente en fantasías del futuro, o en versiones alternativas del presente. Sus sueños son a menudo de un gran futuro de éxito, de esfuerzo creativo y logros. El peligro para las personas en este estado es que sus sueños continuarán siendo fantasías, porque la persona **Clematis** no está lo suficientemente anclada en la realidad como para llevarlos a cabo.
- El remedio nos ayuda a regresar a la tierra y a nosotros mismos para que podamos actuar para construir una vida mejor, en lugar de vivir en sueños.
- El estado **Clematis** se confunde a veces con el estado Honeysuckle, pero de hecho los dos son totalmente diferentes. En el estado Honeysuckle la persona está reviviendo fantasías nostálgicas del pasado o reviviendo antiguos pesares, mientras que los pensamientos de la persona **Clematis** son conducidos a futuros imaginarios.
- **Clematis** es uno de los ingredientes en la fórmula de crisis del Dr. Bach, que añadió para contrarrestar la sensación de aturdimiento y desvanecimiento en situaciones de emergencia.



CRAB APPLE

- Es conocida como la flor limpiadora y como tal, está incluida en la crema que contiene la fórmula de crisis.
- Su uso principal es para ayudar a las personas que sienten que hay algo impuro o contaminante en ellos, o que les desagrade algún aspecto de su apariencia o personalidad.
- A veces las personas en este estado pueden llegar a tener padecimientos verdaderamente graves, mismos que descartarán por encontrarse obsesionados con alguna otra cosa que llama más su atención.
- **Crab Apple** se da a veces a las personas que sufren de comportamiento obsesivo y repetitivo, tal como lavarse las manos, revisar una y otra vez si se han desenchufado los aparatos, etc.



ELM

- Es para las personas que sufren temporalmente de una pérdida de confianza en sí mismos, provocada por una carga excesiva de responsabilidad. Las personas del tipo **Elm** son exitosas, seguras de si mismas y siempre llevan a cabo lo que desean. Pero a veces tratan de hacer o asumir demasiadas responsabilidades a la vez hasta que la carga se hace tan grande que se deprimen y les asalta la duda de su capacidad para afrontarlas y continuar adelante.
- La flor ayuda a disipar y a superar estos sentimientos, de tal manera que la persona **Elm** pueda continuar con su vida.
- Puede resultar útil contrastar el estado **Elm** con el de Larch. Mientras que en el estado **Elm** la gente asume gustosamente retos y sólo después, y ocasionalmente, dudan de sus habilidades, en el estado Larch están convencidos de que van a fracasar desde un inicio y por esto tienden a ni siquiera querer intentarlo en primer



GENTIAN

- Es para ese desánimo relativamente leve que a veces sentimos cuando las cosas van mal. Llegamos tarde a un autobús; reprobamos un examen; perdemos una oportunidad: nos hace retroceder.
- A menudo, la sensación se alivia por sí sola, pero el remedio se puede usar para levantarla antes, de modo que podamos actuar para hacer que las cosas salgan bien en lugar de solo esperar.
- La genciana a menudo se confunde con Gorse, que también es un remedio para sentirse mal cuando las cosas van mal. La diferencia es en gran medida de grado.
- Las personas en un estado de Gorse han decidido rendirse. Se niegan a ser alentados, e incluso si buscan una solución, lo harán de mala gana, asegurando a todos que no tiene sentido intentarlo. Las personas en un estado **Gentian** son menos pesimistas y están más preparadas para intentar de nuevo.



GORSE

- Es el remedio para las personas que se han dado por vencidas y que han perdido la esperanza.
- Es un desaliento más profundo que en el estado Gentian, ya que las personas en el estado **Gorse** prácticamente se niegan a ser animadas, puesto que tienen la certeza de que su caso está perdido. Si están enfermos pueden pensar que es incurable y que por lo tanto no hay nada que se pueda hacer por ellos.
- Sin embargo el Dr. Bach clasificó la flor **Gorse** bajo el grupo de 'incertidumbre' y no bajo 'desesperación' como lo hizo en el caso de la flor Sweet Chestnut. Esto demuestra que el problema principal con la gente **Gorse** es la pérdida de certeza. Si se les pudiera persuadir que vean las cosas bajo otro matiz, su fe en la vida se renovarían y podrían continuar adelante con más certeza.
- Esto es lo que **Gorse** pretende conseguir



HEATHER

- Es para las personas centradas en si mismas.
- El Dr. Bach decía que son personas que se ‘enganchan’ a la gente para poder hablar exhaustiva – y largamente sobre todo aquello que les aqueja sea importante o no. Esta es la causa por la cual la gente empieza a evadirlos activamente hasta que finalmente se quedan solos como ellos temían.
- La flor ayuda a la gente en el estado **Heather** a apreciar sus propios problemas dentro del contexto de los demás. Habiendo sufrido ellos mismos de la necesidad de hablar se. convertirán en buenos oyentes y apoyo para otros y poder así compartir sus preocupaciones de forma efectiva, en lugar de descargar sus problemas con cualquier persona que encuentren.
- Gracias a esto la gente buscará su comprensión en lugar de evadirlos por su egocentrismo



HOLLY

- Es la flor contra la ira o el enojo, pero no es necesariamente el caso.
- Cuando **Holly** se utilice para la ira o el enojo será únicamente cuando hayan sido provocadas específicamente por odio, sospecha, envidia o celos.
- Cuando se trate de otros motivos, entonces se requerirán otras flores, como por ejemplo impatiens cuando la ira sea provocada por la impaciencia, Vervain cuando sea causada por un sentido de injusticia, y Cherry Plum cuando se trata de una pérdida de control.
- **Holly** es para sentimientos muy negativos y agresivos. El problema básico es una ausencia de amor. El remedio fomenta la generosidad de espíritu y la apertura hacia los demás, contemplando el mundo con una perspectiva más magnánima.



HONEYSUCKLE

- Es para las personas que viven en el pasado en lugar de en el presente.
- Sienten que sus mejores días han quedado atrás y que el futuro parece poco prometedor y como consecuencia prefieren quedarse en las alegrías del pasado (o hasta las desgracias pasadas).
- Los aspectos más leves como la nostalgia y echar en falta algo o a alguien también son estados de **Honeysuckle**.
- El remedio floral ayuda a la persona en este estado a aprender del pasado sin la necesidad de revivirlo, de tal manera que la persona pueda continuar en el presente disfrutando del hoy y del mañana.



HORNBEAM

- Es para la sensación de agotamiento y cansancio antes de que se haya hecho algún esfuerzo.
- La persona en este estado siente que está demasiado cansada como para hacer frente a las exigencias del día. Es más fácil quedarse en la cama y abandonar el intento de iniciar.
- Pero si se hace el esfuerzo de empezar la fatiga se desvanecerá. Este es un signo de que, al contrario que en el estado Olive el agotamiento es más bien mental y no físico.
- **Hornbeam** ayuda a levantar el ánimo para poder empezar con una labor y una vez iniciada desaparece la sensación de agotamiento.



IMPATIENS

- Como su nombre lo sugiere, es para la impaciencia y contra la frustración e irritabilidad causadas por la misma.
- Cualquier persona puede entrar en este estado, pero también hay tipos de personas genuinamente **Impatiens**, que siempre viven de prisa y se irritan cuando algo o alguien más metódico los retrasa. Para evitar esta irritación tratan, en lo posible, de trabajar solos: el jefe **Impatiens** es el que envía a sus colaboradores temprano a casa para poder terminar antes con el trabajo.
- La flor ayuda a que estas personas se precipiten menos, consigan recuperar la tranquilidad y el equilibrio para ser más pacientes y valorar la capacidad y habilidad de los demás.
- También es una de las flores incluidas en la fórmula de crisis del Dr. Bach, que añadió para tranquilizar los



LARCH

- Es para la gente que no se siente tan capaz como los demás y está convencida de que fracasará.

- Carecen de confianza en sus propias habilidades para tener éxito y a menudo ni siquiera se molestan en hacer el intento.

- La diferencia con las personas en el estado Elm es que éstas asumen demasiadas responsabilidades a la vez y consecuentemente llegan a dudar de su capacidad para llevarlas a cabo.

- La flor ayuda a las personas en este estado de seguir adelante independientemente de sus pensamientos de éxito o de fracaso.

- Más capaces de asumir riesgos y de involucrarse con la vida sacan mayor provecho de todo.



MIMULUS

- Es para la ansiedad y el miedo con causa conocida. En otras palabras, se está consciente del origen de aquello que le asusta o provoca ansiedad. Los miedos de **Mimulus** son los normales y cotidianos -miedos a la oscuridad, a hablar en público, a exámenes, a perros agresivos, o de enfermedades y dolencias.
- Las fobias, por ejemplo a las arañas, a las alturas, a lugares cerrados o muy llenos también son miedos de **Mimulus**, ya que se puede nombrar la causa del miedo. Cuando, por ejemplo, la fobia llega a tal grado que con sólo ver una araña se tiembla de terror, entonces Rock Rose es la flor que se puede añadir o tomar en lugar de **Mimulus**. Y cuando el miedo es vago y se siente una ansiedad y aprensión sin poder nombrar la causa entonces es Aspen que es la flor a considerar.
- **Mimulus** se usa también como remedio tipo para las personas que tienden generalmente a ser nerviosas, tímidas y reservadas. Las personas de este tipo pueden llegar a ruborizarse o tartamudear con facilidad y generalmente evitarán los eventos sociales o cualquier evento donde puedan sentirse al descubierto.



MUSTARD

- Es para la tristeza y depresión profunda que descende sobre uno de forma repentina y sin razón aparente.
- La gente en ese estado a menudo enlistan todas las razones por las que deberían de sentirse felices y satisfechos, sin embargo para ellos todo se ve negro y sin esperanza.
- La flor ayuda a disipar los nubarrones para que la persona pueda nuevamente encontrar la alegría, la serenidad y la paz de vivir.



OAK

- Es para las personas fuertes y estables que nunca se rinden ante la adversidad. En su lugar van a trabajar con determinación y sin descanso hasta el agotamiento.
- Debido a su estabilidad mucha gente suele apoyarse en ellos y en su sentido del deber. Debido a su naturaleza noble y fuerte pueden llegar a sentirse frustrados e infelices si una enfermedad o el agotamiento se interpone en el desempeño de sus obligaciones.
- Hay mucho de positivo en la persona **Oak**, pero el aspecto negativo es su terquedad para descansar o tomar distancia cuando el descanso se vuelve obvio para todos los que le rodean.
- La flor se usa para ayudar a la persona **Oak** a mantenerse fuerte en la adversidad y a no venirse abajo con la presión, mientras que al mismo tiempo se adquiere una sabiduría distinta para que la persona en este estado pueda aprender cuándo no hay que esforzarse tanto.



OLIVE

- Es la flor para el cansancio y agotamiento físico y mental después de cualquier tipo de esfuerzo, como por ejemplo una enfermedad larga, exceso de trabajo o estudio o época de mucho sufrimiento.
- Se puede contrastar con utilidad con Hornbeam, que es la flor para el cansancio que se siente incluso antes de que se haya hecho cualquier esfuerzo..
- La flor se da para restaurar la sensación de fuerza y fe necesarias para seguir adelante.
- Podemos sentirnos energizados; o al fin podremos descansar adecuadamente.



PINE

- Es la flor para la gente que se culpan por algo que consideran hicieron mal en el pasado.
- También tienden ocasionalmente a sentirse responsables de los errores de los demás.
- El aspecto positivo del estado **Pine** es visto en aquellos que reconocen sus errores, pero que no pierden el tiempo con ellos, ya que han aprendido a no repetirlos.
- Son los que están dispuestos a asumir responsabilidades y a soportar las cargas de otros si realmente sirve de ayuda, pero entendiendo que esta no es siempre la mejor manera de ayudar.
- Tienen un poder de perseverancia grande y son humildes con sus dones



RED CHESNUT

- Es para la gente que siente miedo por el bienestar de los demás; el esposo que siente miedo cuando su esposa sale sola de noche, la madre preocupada de lo que pueda ocurrirle a su hijo en la escuela.
- Los miedos de **Red Chestnut** son preocupaciones naturales y normales pero llevadas al grado de la exageración teniendo un efecto negativo sobre la persona objeto de la preocupación, ya que rompe la confianza y mina la seguridad en uno mismo.
- El remedio ayuda a la gente en este estado a transmitir pensamientos de seguridad, salud o coraje para aquellos que lo necesitan. De esta manera en lugar de ser la fuente de inquietud se conviertan en un apoyo para los demás.



ROCK ROSE

- Es el remedio contra el terror y como tal es una de las flores incluidas en la formula de crisis del Dr. Bach, que añadió para usarla en emergencias.
- El estado de **Rock Rose** puede empezar como un miedo del estado Mimulus o Red chestnut pero llega mucho más lejos, convirtiéndose en un ataque de pánico o terror que hace casi imposible el pensar o decidir.
- La flor brinda calma y coraje. Somos capaces de olvidar el miedo y recobrar el valor.



ROCK WATER

- Es la flor para aquellas personas que son severos con ellos mismos, estrictos en su forma de vida.
- Se fijan altos ideales. Practican la abnegación, de alguna manera se someten a una suerte de autosacrificio para mantener el modelo de conducta o el estado de salud que les parece correcto y hasta santo. Se dominan a sí mismos con mano de hierro.
- El tipo **Rock Water** distinto del tipo Vine, ya que el último procura dominar a otras personas, mientras que la gente **Rock Water** no interfiere, como regla, en la vida de los demás, están demasiado preocupados con su propia perfección.
- La flor no impide que esta gente siga teniendo ideales elevados y que traten de alcanzarlos; más bien les ayuda a no excederse tanto, de tal manera que puedan mantenerse flexibles cuando sea necesario y no sean tan duros consigo mismos.



SCLERANTHUS

- Ayuda cuando nos resulta difícil decidirnos. A veces hay dos opciones, a veces más.
- La incertidumbre de **Scleranthus** afecta tanto las decisiones pequeñas como las no tan pequeñas. ¿Debería casarme con Joe o Peter? y ¿debería comprar un cuaderno rojo o uno azul? – pueden ser ambos estados de **Scleranthus**.
- Pero deberíamos considerar Wild Oat en su lugar si la indecisión tiene que ver con nuestras ambiciones más profundas para nuestras vidas: Quiero hacer algo que valga la pena: ¿el matrimonio y una familia me traerán satisfacción?
- A veces, la indecisión de **Scleranthus** se manifiesta de otras maneras. Algunas personas que sufren cambios de humor y cinetosis sufren de indecisión de **Scleranthus**. Pero ninguno de los síntomas es una indicación de **Scleranthus**: el estado emocional siempre es clave



STAR OF BETHLEHEM

- Es una de las flores que añadió el Dr. Bach a la fórmula de crisis.
- Es la flor para los efectos posteriores a un shock o conmoción de cualquier índole: un accidente, malas noticias, gran susto o un hecho indeseado e inesperado.
- Puede usarse con la misma efectividad para sucesos que hayan ocurrido años atrás o inclusive en la niñez.
- También es la flor para la sensación de vacío y pérdida, como cuando ha fallecido un ser querido o se ha ido lejos, ya que esto también puede llegar a ser una conmoción fuerte.
- **Star of Bethlehem** reconforta y ayuda a encontrar consuelo para superar dichas circunstancias.



SWEET CHESTNUT

- Es la flor para las personas que han alcanzado el límite de resistencia, quienes han explorado todas las alternativas sin encontrar una solución a sus dificultades.
- Creen que ya no queda otra cosa más que la desolación y vacío.
- En tanto que la gente en el estado Gorse ha caído en un estado de desesperanza cuando todavía existen soluciones posibles.
- La persona en el estado **Sweet Chestnut** está auténticamente al final del trayecto, lo suyo es una desesperación espantosa y final.
- La flor ayuda a las personas en este estado extremo a mantenerse dueños de sus vidas y a renovar su esperanza y fortaleza.
- Se puede encontrar una solución inclusive en esta etapa tan desesperada de la vida.



VERVAIN

- Describe las personas perfeccionistas y con un agudo sentido de justicia y energía mental activa, que de buena gana están dispuestos a invertir en las causas que creen.
- Su entusiasmo puede ser contagioso y tienen una fuerte necesidad de persuadir a los demás con sus puntos de vista.
- Llevados al extremo las personas **Vervain** pueden convertirse en fanáticos y no tener la capacidad de escuchar otros puntos de vista alternativos.
- La dificultad que tienen para desconectarse y relajarse les provoca una gran cantidad de estrés.
- El remedio se da para ayudar a la gente en este estado a tomarse un respiro de vez en cuando para que el cuerpo y la mente se recuperen. Promueve la sabiduría de gozar la vida y el paso del tiempo en lugar de siempre sentir la necesidad de estar activo.



VINE

- Es para gente que conoce sus propias mentes y saben lo que es mejor para los demás. Son fuertes mentalmente y disfrutan ejercitando poder, pero en su estado negativo esto puede conducirlos a querer dominar a los demás a la fuerza. Padres tiranos y jefes insoportables son los estados negativos típicos de **Vine**; esperan obediencia absoluta y no les preocupa ganar el afecto de los demás mientras sus ordenes sean cumplidas.
- En este sentido son muy diferentes a las personas Vervain, que intentan convertir a los demás a su forma de pensar propia; las personas **Vine** se sienten complacidas con la simple imposición de disciplina.
- En el aspecto positivo la gente **Vine** puede ser una guía sabia, amable y cariñosa, que pueden inspirar y guiar a otros sin necesidad de la fuerza. El remedio se da para favorecer este aspecto positivo en la naturaleza de la persona **Vine**.



WALNUT

- Es la flor para protegerse de las influencias externas en general y de los efectos del cambio en particular.
- Las personas del tipo **Walnut** son aquellas que están cumpliendo con su propósito en la vida, pero que bajo la influencia de otras opiniones, teorías, creencias o de circunstancias externas en general, pueden llegar a dudar del camino que siguen.
- No son como la gente Cerato que activamente buscan la opinión de los demás, sino que por el contrario pueden llegar a verse afectados muy a pesar suyo.
- La flor contra los efectos del cambio, **Walnut** es útil en todas las transiciones de la vida: el nacimiento, la dentición, la escuela, la pubertad, el matrimonio, la maternidad, la menopausia, el retiro y más allá.
- Ayuda a romper el vínculo con el pasado y libera de ataduras, de modo que la persona pueda continuar adelante con confianza y sin sufrir innecesariamente.



WATER VIOLET

- Es la flor para aquellas personas que son talentosas y capaces, cuya independencia y seguridad puede dar la impresión de ser orgullosos y despectivos con los demás.
- Las auténticas personas del tipo **Water Violet** son reservadas y dignas y prefieren su propia compañía o la de algunos amigos cercanos.
- El peligro que tienen estas personas tan discretas reside en que tienden a mantener la distancia con respecto al resto de las personas que pasan apuros, con lo que dan la imagen de orgullosos y poco accesibles.
- Cuando su reserva natural ha construido una barrera entre ellos y los demás pueden llegar a sentirse realmente solos y verse incapaces de relacionarse. En estas ocasiones la flor les ayuda a encontrar el equilibrio entre relacionarse y el aislamiento.



WHITE CHESTNUT

- Es la flor para los pensamientos indeseados, preocupaciones y discusiones mentales que se meten en la mente e impiden que la gente se concentre en otros asuntos.
- Los pensamientos de **White Chestnut** son repetitivos y no conducen a nada, siempre dando vueltas en la cabeza como un disco rallado.
- La flor se usa para ayudar a estas personas a controlar nuevamente sus pensamientos, para que puedan tratar con calma y racionalmente cualquier problema oculto que pueda ser la causa de la preocupación.



WILD OAT

- Es para la gente talentosa que ambiciona, que quiere lograr algo valioso en la vida, pero que no saben la dirección que deberían seguir, de tal manera que van de una ocupación a otra pero sin encontrar su verdadero destino.
- Esta situación provoca frustración y conlleva a la frustración.
- La flor ayuda a estas personas a encontrar su verdadera vocación, conectándolos nuevamente con su propósito básico en la vida y para que el camino a seguir quede claro.



WILD ROSE

- Es la flor para aquellas personas que han aceptado todo lo que la vida les traiga y han renunciado a la lucha por realizarse como personas.
- Se han resignado a tal grado que ni siquiera se quejan o parecen desdichadas.
- En su lugar se encogen de hombros – no viene al caso quejarse o tratar de cambiar – y parecen felices con dejarse llevar por la vida.
- La flor se da para revivir el interés por la vida.
- La persona en el estado positivo **Wild Rose** continuará siendo del tipo feliz y afortunado, pero en lugar de la apatía tendrá un sentido de propósito que le proporcionará más alegría y gozo.



WILLOW

- Es para las personas que se sienten resentidas y amargadas por el curso que sus vidas han tomado.
- Nos disgustan los éxitos y las alegrías de los demás. Somos renuentes a admitir cuando sus propias vidas van bien, prefiriendo concentrarse en aquello que ha salido mal.
- La gente **Willow** es refunfuñona y cuando enferman son pacientes difíciles, porque nunca están satisfechos con lo que se está haciendo por ellos.
- **Willow** se puede comparar con holly en el sentido que también es un estado negativo dirigido a otros. Pero mientras Holly arde con odio y sospecha, **Willow** lo hace con resentimiento y autocompasión.
- La flor se da para alentar el renacimiento del optimismo y la fe y para ayudar a la persona en el estado negativo **Willow** a ser más generosa elogiando a los demás.
- El remedio también ayuda para que se vuelva más consciente de cómo su propia manera negativa de pensar puede atraer precisamente esa mala fortuna que el atribuye a los demás.

