



TIERRA DE DIATOMEAS

Hace aproximadamente 300 millones de años, trillones de una diminuta planta unicelular llamada diatomeas existía en los océanos. Ellas construían un pequeño caparazón alrededor, compuesto por los mismos silicatos que extraían del agua. Cuando las diatomeas morían este microscópico caparazón quedaba depositado en el fondo de los antiguos océanos. A través de los tiempos, estos caparazones se fueron acumulando en depósitos, a veces formando espesores de miles de metros. Cuando las aguas de los océanos retrocedieron, estos depósitos fueron eventualmente cubiertos. Las caparazones se fosilizaron y comprimieron creando un polvo de tiza de roca llamado tierra de diatomea.

Cuando la tierra de diatomea es extraída, molida, finamente triturada, pasada por una fina malla, y puesta en una centrífuga, ésta se convierte en un fino talco. Este talco puede ser manejado en forma segura prácticamente sin el uso de guantes especiales, tanto para el alimento de animales, como para matar insectos, hongos y gusanos por contacto. El proceso de destrucción es completamente mecánico y se comporta como minúsculas cuchillas que cortan y deshidratan a los mismos, a diferencia de los peligrosos pesticidas y fungicidas químicos, por lo que éstos no pueden crear nunca resistencias. La tierra de diatomea es un material inerte, no tóxico y totalmente inofensivo para el ser humano o cualquier animal de sangre caliente. Contiene hasta 15 minerales distintos como son el manganeso, magnesio, hierro, titanio, calcio y silicatos entre otros, siendo el más importante el Silicio. Aun no está catalogado como suplemento alimentario para el consumo humano aunque sí está admitido para la desparasitación externa e interna de animales domésticos. La industria agroalimentaria lo utiliza por sus propiedades como insecticida natural, filtrado de alimentos y desinfectante. En cambio en Estados Unidos se comercializa ya desde hace tiempo numerosos productos para el consumo humano como es el Bio-Sim o SilaLive que aprovechan los efectos curativos de las Tierras Diatomeas de grado alimenticio.

¿Qué sabes de las tierras diatomeas?

No se trata sólo de un producto para eliminar parásitos. Se trata de Silicio. Una superpoblación de hongos no tiene ninguna posibilidad de sobrevivir con las Tierras Diatomeas. No pueden desarrollar resistencia como hacen con los antibióticos químicos, así que continúa siendo el medio más efectivo para la eliminación de hongos. La alimentación apropiada y la ingesta diaria de Tierra Diatomeas es la cura.

No hay vida sin silicio

Algunos dicen que el silicio es el mineral más importante del cuerpo humano. El silicio juega un papel importante en muchas funciones del cuerpo y tiene una implicación directa en la absorción de minerales. Lo encontramos principalmente en el tejido conjuntivo, en la aorta, en los vasos sanguíneos, en los cartílagos, en el timo, el bazo, el hígado, en el páncreas, la piel, el pelo y las uñas. El cuerpo humano tiene de media siete gramos de silicio, cantidad que excede bastante a otros minerales como el hierro. La tasa en sangre es inferior a 10 ppm (partículas por millón) y a través de la orina excretamos unos 20 mg diariamente.

La dieta moderna no aporta la cantidad necesaria de Silicio que el cuerpo necesita y el agua que bebemos, al utilizar sales de aluminio para su potabilización, elimina las ya de por sí escasas cantidades del mismo que debería contener, por lo que se hace casi imprescindible la suplementación de este mineral. Un mineral del que se va perdiendo con el paso de los años.

Cómo trabaja la Tierras Diatomeas.

Cuando se toma la tierra diatomea empieza a trabajar de varias formas distintas. A su paso a través del estómago y tracto digestivo, ataca y absorbe bacterias, hongos, protozoos, virus, endotoxinas, pesticidas, residuos de medicamentos, E-Coli y metales pesados. Se cree que posee una capacidad de absorción de hasta 1000 veces su propio peso. Estas toxinas son atrapadas y

expulsadas del cuerpo. Y además, cualquier parásito que pudiera estar en el estómago o intestinos será aniquilado por las Tierras Diatomeas. Todos estos efectos se traducen en un cuerpo saludable y menos propenso a enfermedades. Los que toman tierra diatomeas suelen decir que se sienten simplemente mejor. Esto se debe a todos los desechos que se eliminan del cuerpo y como consecuencia el sistema inmune se mejora.

Las diatomeas son muy duras

En la escala de dureza, donde los diamantes tienen un 9, el silicio de las Tierra Diatomeas tienen un 7. Esto es muy importante porque cuando esos millones de cilindros diminutos y afilados como cuchillos pasan por el aparato digestivo, realizan una limpieza mecánica de las paredes. Tras unos meses de tomar las tierras diatomeas los intestinos quedan libres de recubrimiento indeseado como mucosidad, desechos o restos de lácteos.

Los beneficios de esta limpieza intestinal son movimientos intestinales más regulares y un colon más sano. Esto es especialmente importante a medida que envejecemos. Un colon sano y limpio es menos propenso a pólipos, cáncer, úlcera, etc. Hay tratamientos muy caros para limpiar el colon y el resultado es el mismo que el que podemos obtener con las Tierras Diatomeas. Hay quien asegura que desde que las toman, necesitan menos horas de sueño. Esto se debe a que al estar los intestinos limpios, los nutrientes pueden ser por fin absorbidos en su totalidad y transportados al torrente sanguíneo, por lo que se tiene más energía y vitalidad. En un colon sucio muchos nutrientes no se absorben nunca.

Una pequeña cantidad de Tierras Diatomeas pasa al torrente sanguíneo

Uno de los beneficios del silicio es que ayuda a la destrucción de grasas no saludables. Los usuarios de tierras diatomeas rebajan su colesterol 40-50 puntos. Tiene también un claro efecto bajando la tensión máxima. Los beneficios del silicio son muchos. En los cereales, verduras o granos actuales ya no hay silicio. Hace años se podía encontrar en cantidades adecuadas, pero los transgénicos actuales contienen un tercio de lo que deberían. Las tierras diatomeas es una forma fácil y económica de suplementar nuestro organismo con Silicio en la cantidad necesaria para nuestra salud.

Alivio de las articulaciones

A medida que el calcio desaparece de nuestros huesos, éstos se vuelven frágiles y quebradizos. Tomando un suplemento de calcio no se corrige este problema porque el cuerpo no puede asimilar ni usar el calcio sin la presencia de otros minerales como el Silicio. La evidencia sugiere que, en vez de ser una solución hacia la sanación, muy al contrario acelera la expulsión del calcio de los huesos y se agudiza la aparición de osteoporosis o de otras enfermedades osteomusculares. En el caso de la osteoporosis, el Silicio puede parar el dolor e incluso restaurar el proceso natural de reparación del cuerpo. El Silicio es el responsable de depositar los minerales dentro de los huesos, especialmente el calcio. Esto acelera la sanación de fracturas y reduce la formación de callo en la fisura. Incluso cuando falta calcio, el cuerpo puede utilizar el propio silicio para rellenar fisuras.

Piel más radiante

En muchas culturas se utiliza la tierra diatomeas como ingrediente o como producto de belleza para cabello, uñas, piel, huesos y articulaciones. La degeneración tisular desarrolla una incapacidad de retener agua. El silicio puede ralentizar este proceso degenerativo del tejido. El colágeno, hecho en su gran parte de silicio, es el pegamento que nos mantiene unidos. Si tenemos suficiente silicio, el colágeno nos hará parecer más jóvenes. El silicio ayuda a solucionar problemas cutáneos incluyendo picores, erupciones, acné, callos, verrugas, eczemas, quemaduras, sabañones, irritaciones, picaduras de insectos y calenturas. La ingesta regular de silicio en la dieta conserva una apariencia más joven gracias al colágeno.

Cabello más fuerte

Si un cabello contiene 90 microgramos de silicio por gramo, es un cabello sano. Usando un suplemento de silicio como las diatomeas el cabello se revitaliza y recupera su fuerza y brillo. El

Silicio ayuda a prevenir la calvicie, estimula el crecimiento y le proporciona fuerza, brillo y lustre.

Dientes y encías

El Silicio endurece el esmalte, rellenando las caries y preservando los dientes. También previene el sangrado de encías, la recesión, la atrofia y la pérdida de dientes. Combate la ulceración y la pérdida ósea y atenúa las inflamaciones.

Uñas

Las uñas son estructuras complejas de proteínas que crecen en una media de cuatro a cinco milímetros al mes. Con un suplemento de Silicio, las uñas frágiles se vuelven normales en poco tiempo. El Silicio embellece las uñas, las hace más fuertes y con más brillo.

Otros Beneficios:

- ♣ Regula los niveles de Colesterol.
- ♣ Atenúa las manchas de la piel por la edad.
- ♣ Elimina la flaccidez de la piel y la celulitis.
- ♣ Estimula el metabolismo para que trabaje más rápido.
- ♣ Ayuda a mantener los tejidos pulmonares y reduce la inflamación de la bronquitis.
- ♣ Alivia la tos tonificando el tracto respiratorio superior (nariz, faringe y laringe) y reduce la inflamación gracias a su acción estimulante del sistema linfático.
- ♣ El cáncer no puede sobrevivir en células que contienen altos niveles de Silicio. El Silicio se asocia con otros antioxidantes para prevenir el envejecimiento prematuro.
- ♣ Puede prevenir cálculos renales y sanar infecciones del tracto urinario. Es un diurético natural que puede aumentar la excreción de orina en un 30 por ciento vaciando el sistema excretor y restableciendo las funciones de esos órganos.
- ♣ La presencia de suficiente silicio en los intestinos reduce la inflamación. Esto causa desinfección en el caso del estómago y mocos intestinales, úlcera, etc. Puede prevenir la diarrea y el estreñimiento. También normaliza los tejidos hemorroidales.
- ♣ A la vez que regula y normaliza los intestinos, el silicio tiene un agradable efecto secundario: alivia el dolor en la zona baja de la espalda que afecta a los más mayores.
- ♣ El silicio es efectivo para el tratamiento de afecciones en la zona genital y cérvix, así como mastitis (especialmente en madres que dan pecho a sus hijos).
- ♣ La ingesta de silicio actúa como un apoyo al tratamiento de inflamación del oído medio.
- ♣ Gracias a su efecto beneficioso sobre el sistema linfático, el silicio se puede usar contra la inflamación de nódulos linfáticos del cuello.
- ♣ Tiene efecto desodorante, desinfectante y absorbente.
- ♣ Ayuda a normalizar la presión sanguínea alta. (Hipertensión)
- ♣ Ayuda a disminuir el vértigo, dolores de cabeza, tinnitus y el insomnio.
- ♣ Ayuda en la diabetes estimulando la producción de inhibidores de elastasa en el páncreas.
- ♣ Ayuda a las enfermedades arteriales fortaleciendo las venas. Los estudios revelan que con la edad, el silicio desaparece de los capilares del corazón debilitando este tejido crítico y aumentando el riesgo de ataque cardíaco.
- ♣ El silicio puede ayudar a prevenir la tuberculosis.
- ♣ Ayuda contra el reumatismo aumentando la elasticidad de las articulaciones.
- ♣ Alivia el Alzheimer previniendo que el cuerpo absorba aluminio y eliminándolo del mismo.

Tratamiento para la Candidiasis Sistémica

Cada vez son más los médicos ortomoleculares y naturópatas que confían en la suplementación de las Tierras Diatomeas para el tratamiento de la Candidiasis Sistémica. Ésta se produce como consecuencia de una proliferación desmesurada de la bacteria Candida Albicans, que habita en estado natural en la flora intestinal del ser humano, llegando a mutar a hongo y extendiéndose por todo el organismo y provocando todo tipo de patologías.

Una dieta rica en azúcares e hidratos de carbono refinados, una flora intestinal debilitada por medicamentos inmunodepresores como la cortisona, el estreñimiento crónico, o cualquier tipo de tratamiento con antibióticos favorece que este hongo quede fuera de control. Algunas de las patologías que pueden tener como causa la Candidiasis Sistémica son:

- ♣ Anemia
- ♣ Asma
- ♣ Cefaleas y migrañas
- ♣ Candidiasis Vaginal
- ♣ Depresión
- ♣ Dermatitis
- ♣ Diabetes
- ♣ Endometriosis
- ♣ Estreñimiento Crónico
- ♣ Ezcemas
- ♣ Falta de Concentración y pérdida de memoria a corto plazo
- ♣ Hinchazon intestinal y flatulencias
- ♣ Hipotiroidismo
- ♣ Infertilidad
- ♣ Intolerancias Alimentarias sobrevenidas en edad adulta
- ♣ Reflujo esofágico y úlcera estomacal
- ♣ Picazón
- ♣ Psoriasis
- ♣ Síndrome de Colon Irritable
- ♣ Síndrome de Fatiga Crónica
- ♣ Síndrome Premenstrual
- ♣ Somnolencia persistente y en especial después de las comidas
- ♣ Sinusitis
- ♣ Transtornos circulatorios, manos y pies fríos

Aplicaciones y Usos

Las Tierras Diatomeas de grado alimenticio están indicadas para multitud de aplicaciones y usos por sus propiedades nutritivas, ya que son una fuente biológica de Silicio, y por sus propiedades fungicidas, vermífugas y desintoxicantes. Veamos las más conocidas.

Candidiasis Sistémica

Se recomienda iniciar el tratamiento con media cucharilla de postre diluida en agua durante los tres primeros días en ayunas. Luego elevaremos la dosis gradualmente hasta las dos cucharillas, observando posibles síntomas de fatiga. Si observamos que al principio nos sentimos más cansados que de costumbre, mantendremos la dosis inicial por más tiempo. Es imprescindible acompañar el tratamiento con la ingesta diaria de un mínimo de dos litros de agua al día ya que las Tierras Diatomeas son desecantes y pueden ocasionar estreñimiento. Se recomienda mantener el tratamiento como norma general, unos tres meses y seguir una dieta que reduzca totalmente, al menos durante el primer mes, todo tipo de azúcares y carbohidratos refinados. Las Tierras Diatomeas no interfieren con otros medicamentos o suplementos alimenticios para eliminación de Candida Albicans.

Infestación de piojos

Se recomienda diluir una pequeña cantidad de Tierras Diatomeas con un poco de agua y aplicar sobre el cabello con ayuda de un peine para garantizar que se reparte uniformemente y esperar 30 minutos antes de lavar.

Dermatitis y hongos en la piel

Humedecer una cantidad pequeña de Tierras Diatomeas con agua hasta formar una pasta terrosa que pueda aplicarse a modo de pomada hasta cubrir la zona afectada. Dejar secar un mínimo de 45 minutos antes de lavar y repetir el proceso 2 o 3 veces al día. No aplicaremos nunca sobre las mucosas.

Desecante y desodorante para los pies

Las Tierras Diatomeas pueden espolvorearse en el calzado y aplicarse en los pies ya que tiene un efecto desecante y bactericida, por lo que resulta un desodorante natural para pies muy recomendable.

Desparasitación de mascotas

Las Tierras Diatomeas son ideales para la desparasitación trimestral de nuestras mascotas, tanto interna como externamente, ya sean perros o gatos. Puede mezclarse una cucharilla de postre con su pienso o comida diaria, teniendo cuidado de que la mezcla quede húmeda para evitar que puedan inhalar los polvos, algo que puede irritar su sistema respiratorio. También puede utilizarse espolvoreando las Tierras Diatomeas sobre su pelaje para evitar garrapatas y otros parásitos.

Insecticida biológico

Puede utilizarse las Tierras Diatomeas como insecticida biológico natural dentro de armarios, en cualquier rincón de la casa e incluso en los lugares donde pueda haber alimentos, como la cocina, ya que es totalmente inocuo pero absolutamente letal para todo tipo de insectos.

Pesticida natural

No dudes en utilizar Tierras Diatomeas para el tratamiento de tierras de cultivo o como pesticida para el tratamiento de plantas, tanto hortícolas como domésticas, para el control de todo tipo de insectos o bacterias que las puedan atacar. También actúan como remineralizante y nutriente natural muy utilizado en agricultura ecológica.

<http://www.miherbolario.com/articulos/salud/78/silicio-elemento-esencial-para-la-vida>

Silicio, elemento esencial para la vida

Sección: Salud

Publicación: Revista nº 59

El silicio es el segundo elemento más abundante en la Tierra, después del oxígeno. En nuestro planeta, nunca se presenta por sí solo, sino que siempre va acompañado de otras sustancias, por ejemplo, el oxígeno: esta combinación recibe el nombre de dióxido de silicio (SiO₂)

En la naturaleza, encontramos el silicio en forma de minerales (cuarzo, cristal de roca), plantas (cola de caballo, ortiga) y en las algas diatomeas. La combinación de silicio, oxígeno y agua se denomina ácido silícico. Es esta forma la que el cuerpo asimila mejor.

Todos los seres vivos necesitan el ácido silícico. Las personas y los animales lo precisan para desarrollar un tejido conjuntivo fuerte. La formación de la piel, el cabello y las uñas de las personas depende de la cantidad de silicio absorbido, al igual que las pezuñas y las plumas de las aves.

También las plantas utilizan esta sustancia vital, ya que forma parte del tejido de sostén.

El tejido conjuntivo, también llamado conectivo, tiene la función primordial de ser el tejido de soporte de todo nuestro organismo. Está formado por la sustancia fundamental (SF). Es un material translúcido, extensamente hidratado y de consistencia gelatinosa, en el que encontramos gran variedad de componentes, como el ácido hialurónico, el condroitín sulfato y el silicio, entre otros.

La importancia del ácido silícico para las personas aumenta con la edad. La piel, el tejido conjuntivo de las arterias, los huesos y los cartílagos son cada vez más frágiles y pierden sustancia. Se hace entonces necesario administrar silicio como complemento a la dieta habitual. Esta sustancia es recomendada por muchos expertos como mineral vital y fundamental, para disfrutar de un aspecto sano y un mantenimiento de nuestro cuerpo.

El potencial del ácido silícico ha sido subestimado durante mucho tiempo. Probablemente, porque el silicio aparece en el cuerpo humano en cantidades muy pequeñas. Nuestro organismo contiene únicamente 1,4 gramos de este oligoelemento. En 1972, Edith Muriel Carlisle, científica americana,

doctora y profesora en nutrición, descubrió que el silicio era esencial para el cuerpo humano. Es decir, necesario para la vida.

El requerimiento diario de silicio se encuentra entre 20 y 50 mg. La eliminación normal diaria a través de la orina, heces, descamaciones de la piel, uñas y pérdida de cabello se encuentra entre 10 y 40 mg. de ácido silícico. Por ello, es imprescindible suministrar desde el exterior y de forma continua ácido silícico, para evitar la aparición de síntomas y signos de carencia. Los adultos, los ancianos y los enfermos crónicos necesitan una cantidad especialmente elevada de ácido silícico. Silicio y tejido conjuntivo En primer lugar, el silicio ayuda a la formación de la sustancia fundamental (SF) del tejido conjuntivo y forma parte de ella. Aumenta la capacidad de retener agua en las células y, con ello, la hidratación del tejido, que con la edad se reduce drásticamente. Por otra parte, aumenta la elasticidad del tejido conjuntivo y, gracias a su capacidad de englobar sustancias, ayuda a eliminar mejor las toxinas. En segundo lugar, fomenta la formación de las fibras del tejido conjuntivo, colágeno y elastina. De este modo, el tejido se mantiene terso y elástico.

Para poder desarrollar su efecto en el organismo de forma óptima, el dióxido de silicio debe encontrarse en su forma coloidal. Esto es, como mezcla de agua con partículas sólidas muy pequeñas de silicio, con lo que se consigue un estado entre sólido y líquido. Debido a su pequeño tamaño, las partículas de silicio se absorben rápidamente, llegando al torrente sanguíneo de manera muy eficaz. La ingesta de ácido silícico debería realizarse a través de la nutrición, pero debido a la creciente carencia de nutrientes en nuestros suelos y a los hábitos alimenticios inadecuados, se aconseja tomar el ácido silícico en forma de complemento alimenticio.

Beneficios del ácido silícico De entre todos sus beneficios podríamos destacar los siguientes: > Es una sustancia básica y nutritiva para nuestros tejidos y huesos. > Mantiene elásticos los vasos sanguíneos. > Fomenta la formación de cartílago y ayuda en las molestias de las articulaciones, tendones y ligamentos. > Ayuda a mejorar el ardor de estómago. > Ayuda en los trastornos digestivos. > Refuerza las uñas: más resistentes y menos quebradizas. > Proporciona humedad y flexibilidad a la piel. > Mejora los problemas de piel como celulitis, acné, arrugas y rojeces. > Refuerza el cabello y le confiere brillo. > Estimula el metabolismo celular.

Ácido silícico y piel Muchas veces buscamos los motivos de una piel envejecida y arrugada, de un cabello sin brillo y despuntado o de unas uñas quebradizas, y pensamos que la culpa la tiene la epidermis, la capa externa de la piel. Entonces intentamos solucionar el problema con cremas y mascarillas, pero a menudo los resultados son poco duraderos. La causa se encuentra un poco más adentro, en las capas de la piel en las que se encuentra el tejido conjuntivo. Al reforzarlo con un aporte de ácido silícico, mantenemos la piel más tersa y, gracias a que el tejido conjuntivo está en buenas condiciones, podemos suministrar el agua y los nutrientes necesarios a los cabellos y uñas, manteniéndolos en buen estado. Un aporte de ácido silícico confiere más elasticidad, resistencia y firmeza al tejido, con lo que podemos minimizar también el efecto de la celulitis.

Silicio inorgánico u orgánico La terminología inorgánico e orgánico proviene de la nomenclatura básica de química. Una sustancia inorgánica es aquella que en su estructura no contiene ningún átomo de Carbono (C). Así pues, serán inorgánicas las siguientes sustancias: – Cloruro sódico (sal): NaCl. – Dióxido de silicio (silicio inorgánico): SiO₂.

Por el contrario, una sustancia orgánica es aquella que en su estructura contiene algún átomo de Carbono (C). Así pues, serán orgánicas las siguientes sustancias: – Etanol (alcohol): CH₃-CH₂OH. – Silanol (silicio orgánico): CH₃Si(OH)₃. Hay que tener en cuenta que orgánico no es sinónimo de natural.

La Unión Europea, en su Reglamento 1170/2009 del 30 de noviembre de 2009, ha elaborado una lista con las vitaminas y minerales autorizadas para ser utilizadas como complementos alimenticios. En este listado aparecen como únicas sustancias permitidas que pueden aportar silicio a nuestro organismo las siguientes formas: dióxido de silicio, ácido silícico en forma de gel y ácido ortosilícico estabilizado con colina, es decir, tres formas diferentes de silicio inorgánico.

